



## Retreat på Lia Gård i Norge

Stilhedens rum  
ved Sannemarie Skytte

12. - 19. april 2008



Find dit indre stilheds rum ved hjælp af meditation, bøn, kreativitet og naturen

### Indhold:

Via stilheden i og omkring dig, lyd, musik, dans, klange og farver i naturen vil du skabe din egen bøn, der udtrykkes via billeder og sang. Du vil arbejde dig dybere og dybere ind i din bøn. Dette kan give dig en selvindsigt, der viser vej tilbage til din oprindelige essens.

Vi arbejder hver dag med meditationen I AM, der via åndedrættet og hvert chakras tilhørende kvalitet og billede - også thymus - kan skabe en unik centrering og åbning mellem det jordiske og himmelske.

Uanset vejret vil vi bruge den kraftfulde natur - skoven og fjeldene.

Undervejs vil vi sammen få bevidstgjort, hvad dine billeder fortæller dig.

### Rammen og formen:

Lia Gård's pragtfulde lokaler med egen kirke omkranset af fjelde, storslået natur og lige ud til Storsjøen, er rammen, hvor vi trækker os tilbage fra hverdagen.

**Underviser:** Sannemarie Skytte. Uddannet kunstterapeut og healer. Autodidakt lyriker, billedkunstner, komponist og sanger

Retreat for dig, der ønsker at arbejde dybt med dig selv



**Tidspunkt:** 12. - 19. april 2008. Tilmelding senest 6. februar 2008

**Pris:** kr. 4350,- delt dobbeltværelse / 4850 enkeltværelse: Inkl. ophold, helpension, undervisning og materialer

**Yderligere information:** mobil 29 27 74 10 [info@sannemarie.dk](mailto:info@sannemarie.dk) [www.sannemarie.dk](http://www.sannemarie.dk) [www.netartgallery.dk](http://www.netartgallery.dk)