

# Referencer

## Individuelle sessioner

Individuelle sessioner hos Sannemarie har været utrolig givende. Meditationen **I AM** med tilhørende billeder er utrolig power fuld, har en dybde og bredde, der skaber centrering og viser vejen tilbage til din oprindelige essens.

**Kristina Mie Andersen**  
Holistisk terapeut

## Personlige billeder

Jeg har haft utrolig meget glæde af mit **sjælsbillede**, som jeg fik malet for 4 år siden. Det er helt fantastisk, som budskabet passer og virkelig taler til mit sande jeg. Sannemarie's sang, healing og lydhealing har gavnet mig. Jeg hører stadigvæk ofte båndet. Jeg har desuden deltaget i 3 kurser, hvor jeg via meditation og kreativitet fik selvindsigter, der hjalp mig til at få følelsesforløst nogle blokeringer og genfinde glæden.

**Grethe Karlsson**

Jeg mødte Sannemarie på Mystikkens Univers. Der var noget healende og dragende ved hende og det bare ved at gå forbi hendes stand. Jeg fik her malet et billede. Jeg oplevede en stor lettelse og dyb fred i mig, mens billedet blev malet og ved at høre hendes klare sang, der gik direkte ind og talte til mig.

Ved efterfølgende sessioner hos Sannemarie opnåede jeg en større balance og harmoni i mit indre.

**Reno James**

## Inkarnationsbillede

Jeg har haft meget glæde af mit inkarnationsbillede og healingen / lydhealingen. Jeg mediterede på det et par uger, hvorefter jeg oplevede, at det var rensset og færdigbearbejdet. Man skal nødvendigvis ikke have det hængende så længe, da det renser meget effektivt ud, og man derfor helst skal slippe det igen. Det kan derfor være godt at tage et forløb over flere billeder for at få rensset ud i flere karmiske inkarnationer, man har inde i det nuværende liv.

**Jeg kan varmt anbefale inkarnationsbillede.**

**Debbie S Christensen**  
København

## Kurser

Hvad har kurserne ændret for mig:

Min gamle overbevisning - jeg kan jo ikke tegne og derfor heller ikke male havde fulgt mig siden barndommen. Efter at have deltaget i **selvindsigtsgruppe** og **weekendkursus** åbnede der sig en helt ny verden, hvilket har betydet, at jeg har turde åbne mig mere og mere for kreativiteten.

I dag udforsker og nyder jeg kreativiteten i alle områder af mit liv. Glæden ved at udtrykke alt det, jeg mærker indeni - og se det bagefter - det er bare WOW - siger jeg, og ser mig over min venstre skulder. Her hænger sommerfuglen jeg malede på weekendkurset. Den er bare så smuk

**Anet Herle Hansen**

## 2 ugers kursus Væksthøjskolen

Sannemarie var meget målrettet og velforberedt, men gav samtidig plads til spontanitet.

Hver morgen læste Sannemarie et af sine digte op og overbeviste os om, at vi også sagtens kunne skrive digte. Via vekselvirkningen mellem ord, sang, lyd, farver, meditation, kreativitet, naturen og individuel session, fik jeg åbnet op for og forløst gammel sorg og uhensigtsmæssige mønstre og fik øje på, hvordan jeg fængslede mig selv. Vi malede vores egne healingbilleder. Jeg er efterfølgende begyndt at heale og har fået at vide, at jeg skal bruge lyd og skrive digte!

**Sannemarie er selv et levende eksempel på, at hun lever dét, hun underviser, og at det virker.**

**Christine Christophersen**  
Hillerød