

Chakra Lyd- og farvehealing med 7 chakrabilleder

Sannemarie Skytte

Chakra Lyd- og farvehealing med 7 chakrabilleder

1. Indledning
2. Introduktion
3. Rodchakra
4. Rodchakra lyd
5. Hara chakra
6. Hara chakra lyd
7. Solarplexus
8. Solarplexus lyd
9. Hjertechakra
10. Hjertechakra lyd
11. Halschakra
12. Halschakra lyd
13. Pande chakra
14. Pande chakra lyd
15. Kronechakra
16. Kronechakra lyd
17. Afrunding 1
18. Rodchakra egen lyd
19. Hara chakra egen lyd
20. Solarplexus egen lyd
21. Hjertechakra egen lyd
22. Halschakra egen lyd
23. Pande chakra egen lyd
24. Kronechakra egen lyd
25. Afrunding 2

Denne chakraafbalanceringsøvelse hjælper dig med at få en dybere jordforbindelse og dermed en bedre kontakt med dit indre, livet og dagligdagen.

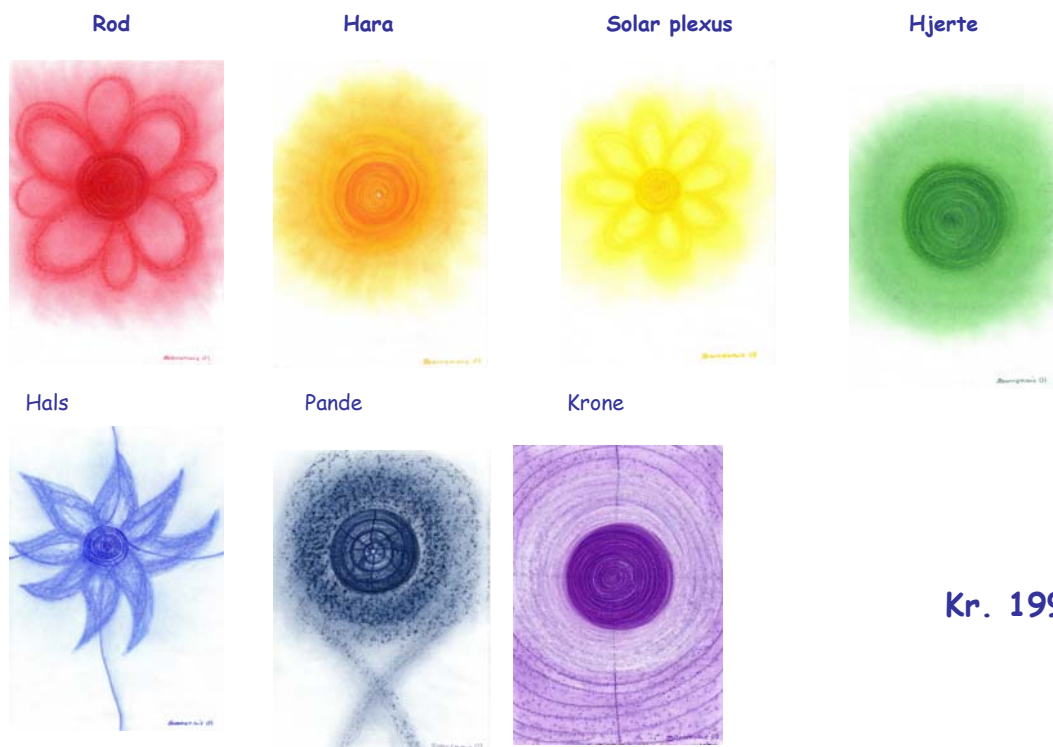
Målet med denne CD er at give dig et arbejdsredskab til at forbedre din livskvalitet.

Med kærlig hilsen
Sannemarie

De 7 originale malerier 40 x 30 incl. passepartout sælges samlet kr. 3.500

Dette er en meditationscd, der guider dig dybt ind i hjertet og hjælper dig med at finde balancen i og mellem dine chakraer - med at blive dybt rodfæstet og herfra mærke din forbindelse i det himmelske. Jeg afbalancerer chakraerne med de tilhørende lyde fra de 5 tibetanere. Cd'en er bygget op således, at du i 2. afsnit får mulighed for at finde og bruge din egen lyd.

Du kan bruge de medfølgende kort som healing billeder.



Kr. 199,- incl. forsendelse

Denne meditation er fundamentet for I Am meditationen, der udkommer næste år.